

# AANBEVELINGEN

VOOR AANPASSING VAN **DIABETES MELLITUS TYPE 2 MEDICATIE**<sup>1</sup>

TIJDENS HET VASTEN.

## Metformine<sup>1</sup>

LAAG RISICO  
VOOR MENSEN MET  
HYPOGLYKEMIE

Er is meestal geen  
dosisaanpassing nodig.

Wanneer patiënten normaliter  
een dosis tijdens lunchtijd  
nemen, wordt aanbevolen  
om dit bij het avondmaal  
(Iftar\*) te nemen.

## Sulfonylurea<sup>1</sup>

HOOG RISICO  
VOOR MENSEN MET  
HYPOGLYKEMIE

Overweeg dosisverlaging  
voor HbA1c <58 mmol/  
mol of indien de patiënt  
een voorgeschiedenis van  
hypoglykemie heeft.

Voor kortwerkende SU's  
wordt aanbevolen de  
ochtenddosering te verlagen  
en bij het avondmaal (Iftar\*)  
een hogere dosis te gebruiken.

## Thiazolidinedionen (TZD)<sup>1</sup>

LAAG RISICO  
VOOR MENSEN MET  
HYPOGLYKEMIE

In combinatie met andere  
medicatie kan het risico op  
hypoglykemie toenemen.

Geen dosisaanpassing indien  
gegeven als monotherapie.  
Kan ongewenste gewichtstoename  
en grotere eetlust  
veroorzaken.

## DPP-4-remmers<sup>1</sup>

LAAG RISICO  
VOOR MENSEN MET  
HYPOGLYKEMIE

Geen aanpassingen nodig.  
Wanneer gegeven als  
monotherapie zijn  
dosisvermindering en  
verandering van  
innametijdstip nodig.

## SGLT-2-remmers<sup>1</sup>

LAAG RISICO  
VOOR MENSEN MET  
HYPOGLYKEMIE

Wees voorzichtig tijdens  
het vasten vanwege risico op  
diurese, dehydratie en  
ketoacidose.

## GLP-1-analoog<sup>1</sup>

LAAG RISICO  
VOOR MENSEN MET  
HYPOGLYKEMIE

Geen aanpassingen indien  
gegeven als monotherapie.

Wanneer gebuikt in  
combinatie met sulfonylurea,  
dan is dosisvermindering van  
SU nodig of als er sprake is  
van erge misselijkheid.

## Insuline glargine<sup>1</sup>

HOOG RISICO  
VOOR MENSEN MET  
HYPOGLYKEMIE

Dosis langwerkende  
insuline wordt met 20%  
verminderd en na de Iftar\*  
genomen.

## Maaltijdinsuline<sup>1</sup>

HOOG RISICO  
VOOR MENSEN MET  
HYPOGLYKEMIE

Stop de lunchdosis en neem  
tweemaal daags bij Iftar\*  
en Suhur\*.

## Gemengde insuline<sup>1</sup>

HOOG RISICO  
VOOR MENSEN MET  
HYPOGLYKEMIE

Wissel de dosering,  
de ochtenddosering wordt dus  
genomen bij de Iftar\* en de  
avonddosering wordt genomen  
bij de Suhur\* (halve Suhur  
dosis), of overweeg omzetten  
naar basale bolusregime.

\* Iftar is de maaltijd die gegeten wordt na zonsondergang om het vasten te eindigen tijdens de Ramadan. Suhur is de laatste maaltijd voordat de volgende dag van vasten begint, na zonsondergang en vaak rond middernacht.

#### REFERENTIES:

1. Ali et al. Diabet Med 2016; 33:1315-1329.